

**Tallers per a la igualtat i la prevenció de les violències
masclistes**

Des de la Regidoria d'Igualtat, Joventut i Drets Cívics es desenvolupa una tasca de sensibilització en igualtat i prevenció de la violència masclista.

Els tallers d'informació i sensibilització amb finalitat preventiva en l'àmbit de la igualtat i contra les violències masclistes són una eina per a capacitar les persones en risc o aquelles que volen assolir majors competències en la detecció i l'actuació davant aquest problema social, fent-los entendre el funcionament dels mecanismes perpetuadors del masclisme en les seves diverses formes, perquè prenguin consciència de les possibles respostes i assumeixin un discurs i una praxi efectiva, adaptada a cada situació.

A continuació presentam els tallers.

Igualtat i prevenció contra les violències masclistes

TALLER ESPECÍFIC EN IGUALTAT PER A NINS I NINES D'EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA	Introduir el concepte d'igualtat, els beneficis individuals i col·lectius de fomentar una societat igualitària i conceptes relacionats amb les desigualtats i les violències masclistes.
TALLER NOVES MASCULINITATS. PREVENCIÓ D'ACTITUDS MASCLISTES	Identificar i comprendre els rols i comportaments que perpetuen les desigualtats entre homes i dones, les violències masclistes i la cultura patriarcal. Explicar les relacions desiguals entre homes i dones fent referència als privilegis que gaudeixen els homes i no les dones. Reflexionar i fonamentar actituds i comportaments basats en la igualtat.
TALLER: LA CIUTADANIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES	Explicar i reflexionar damunt les violències masclistes i de gènere, per a capacitar a les persones en la identificació de situacions de violència de gènere i donar recursos per a fer-hi front. Informar dels recursos existents a la xarxa i reflexionar damunt les passes a seguir que coneixen una situació de

	violència de gènere.
TALLER: LA CORRESPONSABILITAT	Identificar els diferents rols de desigualtat assignats a homes i dones en les tasques de cura i en la coresponsabilitat. Visibilitzar el paper de la dona en la cura de les persones dependents, dels fills i filles, de la llar... i com aquest fet repercuteix en l'ús que es fa de l'espai privat. Reflexionar damunt la necessitat d'una coresponsabilitat real.
TALLER VIOLÈNCIES MASCLISTES I NOVES TECNOLOGIES	Visibilitzar com un mal ús de les xarxes socials i de les noves tecnologies poden perpetuar i potenciar les violències masclistes, explicant el risc que hi ha darrere d'un ús incorrecte. Apropar els conceptes de ciberbullying, sexting i grooming, donant eines per detectar-los i prevenir-los.
DE LA VIOLÈNCIA A LA IGUALTAT	Sensibilitzar sobre la violència de gènere i la igualtat. Donar a conèixer els indicadors per a la detecció i prevenció de les relacions afectives negatives, reflexionar sobre els estereotips masclistes i informar dels recursos existents a la xarxa en matèria de violència de gènere.
MITES ASSUMITS DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA EN LA PARELLA	Taller que tracta sobre els mites que justifiquen la violència masclista en la parella i les situacions que es confonen amb l'amor en parella: gelosia, sofriment, culpabilitat... Amb evidències i raonaments senzills, es van desmuntant aquests mites i confusions. La sessió es converteix en una reflexió sobre les relacions personals de parella i la influència de les creences socials.
EL MITE DE L'AMOR ROMÀNTIC	Reflexionar sobre els conceptes d'amor romàntic des de la perspectiva de la violència masclista, analitzant factors influents com els rols de gènere, la pertinença de ser d'algú, les conductes de control o la gelosia. Entendre com la persona agressora utilitza l'amor romàntic com a estratègia i perquè la víctima accepta viure en aquest amor romàntic.

Prevenió i detecció de l'abús sexual infantil

<p>CONTA CONTES “CRIDA BEN FORT, ESTELA!”</p>	<p>A partir d'un conte s'ensenya als nins i nines les eines per a protegir-se: dir no, demanar ajuda, respectar el seu cos i el dels altres.</p>
<p>OBJECTIUS TALLER PER A PERSONES ADULTES</p>	<p>Sensibilitzar i conscienciar sobre la problemàtica de l'abús sexual infantil. S'ofereix informació per tal de prevenir, detectar i actuar amb responsabilitat davant d'un cas d'abús sexual.</p>

Relacions igualitàries: prevenció d'agressions sexistes i sexuals

<p>OBJECTIUS</p>	<p>Conscienciar, sensibilitzar i treballar les conductes negatives, les coactives de la llibertat d'elecció o les insanes sexuals o sexistes. Es posa l'accent en el fet que qualsevol persona, coneguda o desconeguda, en un moment donat pot traspasar els límits amb altres persones i no admetre-ho o reconèixer-ho. Per altra banda, treballar amb la persona agredida i apoderar-la per a identificar les situacions de risc i poder-hi fer front.</p>
------------------	--

Aquest taller consta de dues activitats que es poden realitzar de forma independent, però s'aconsella fer-les totes dues. Primer, la de sexualitat sana i, després, la de relacions sexuals igualitàries.

- Relacions sexuals igualitàries: dotar els participants d'eines personals per a entendre la sexualitat, de quina manera es manifesta i que puguin protegir-la i exercir-la amb llibertat.
- Sexualitat sana: dotar els participants dels màxims coneixements sobre el funcionament de la sexualitat, desmitificar-la i aconseguir una relació sana entre la informació rebuda i la posada en pràctica.

Diversitat afectivosexual i de gènere

OBJECTIUS	Introduir conceptes de discriminació, prejudicis, estereotips i estigmes. Parlar sobre la socialització dels rols de gènere, aclarir que significa identitat de gènere i orientació afectivosexual i els tipus d'orientacions que existeixen. Treballar els mites que els /les joves tinguin entorn del col·lectiu LGTB. Explicar el fet de la diversitat familiar així com els diferents models de família i sensibilitzar en matèria d'assetjament escolar i respecte a la diversitat.
-----------	--